

EXONERACIÓN, CONSENTIMIENTO INFORMADO Y PACTO DE NO DEMANDA

Este formulario es un importante documento legal. En él se explican los riesgos que estás asumiendo al iniciar un programa de ejercicio. Es necesario que lo leas y entiendas completamente. Después de haber hecho esto, por favor escribe legiblemente tu nombre y firma en el espacio que se proporciona abajo.

Yo, _____, he participado voluntariamente en un programa de ejercicio físico bajo la dirección de _____ (EPF) el cual incluirá, pero no estará limitado a, entrenamiento de resistencia y/o pesas. En consideración de _____ acuerda instruirme, ayudarme y entregarme, yo aquí y para siempre libero y descargo y por la presente mantengo como inocente a _____ de alguno o todos los cargos, demandas, daños, derechos de acción o causa de acción, presente o futura, que surjan de o estén conectadas con mi participación en este u otro programa de ejercicio incluyendo cualquier lesión que resultara del mismo.

Entiendo y soy consciente de que la fuerza, flexibilidad y ejercicio aeróbico, incluyendo el uso de equipos, son actividades potencialmente peligrosas. También entiendo que las actividades de forma física implican un riesgo de lesión y que estoy participando voluntariamente en estas actividades y usando los equipos y aparatos con conocimiento de los daños implicados. Yo por la presente expresamente asumo y acepto en parte y en todo los riesgos de lesión.

Yo por la presente a continuación declaro que estoy físicamente sano y no sufro de ninguna condición que incapacite / inhabilite mi participación o el uso de aparatos o equipos. Admito que también he tenido un examen físico y he sido autorizado por los médicos a participar o que he decidido participar en la actividad y uso de aparatos y equipos sin la aprobación de mi médico y por la presente asumo toda la responsabilidad de mi participación y actividades y la utilización de aparatos y equipos en mis actividades.

YO DECLARO QUE HE LEIDO EN SU TOTALIDAD ESTE DOCUMENTO DE EXONERACIÓN Y LIBERACIÓN Y HE ENTENDIDO TOTALMENTE QUE ES UNA LIBERACIÓN DE RESPONSABILIDADES. MEDIANTE LA FIRMA DE ESTE DOCUMENTO, ESTOY EXHONERANDO DE CUALQUIER DERECHO A MIS SUCESORES O DE EMPRENDER ACCIONES LEGALES O DE INTERPONER UNA DEMANDA CONTRA _____ (PT).

Nombre:

Firma del cliente:

Lugar:

Fecha: