

CONSENTIMIENTO INFORMADO Y EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD

Yo, _____, entiendo que mi participación en los programas de ejercicios, clases o eventos y cualquier actividad relacionada llevada a cabo por _____, Entrenador Personal, es voluntaria y a mi propio riesgo.

Soy consciente de que el ejercicio puede ser físicamente estresante y, en ciertos casos, puede incluso provocar lesiones o causar la muerte. Los niveles de ejercicio que realizaré serán a mi propio ritmo, en función de mi estado cardiovascular y respiratorio (corazón y pulmones), mi fuerza muscular y mi resistencia. Las pruebas de aptitud física relevantes para mis objetivos proporcionarán los datos para toda la orientación.

Por la presente, declaro que informaré al entrenador de cualquier síntoma (por ejemplo, fatiga, falta de aliento, molestias en el pecho, cualquier dolor/incomodidad/preocupación por mi seguridad/beneficio) durante mi participación en el ejercicio.

Si tengo presión arterial alta, diabetes, una condición cardíaca, una lesión existente, una cirugía reciente o si estoy tomando algún medicamento recetado que pueda afectar mi desempeño, informaré al entrenador antes de participar en cualquier ejercicio.

Entiendo que se me darán instrucciones sobre cómo realizar un ejercicio y usar el equipo y le haré al entrenador cualquier pregunta si no entiendo. (Por favor, marca la casilla si lo entiendes).

Se me ha ofrecido la oportunidad de ser instruido sobre cómo realizar un ejercicio y usar el equipo, sin embargo me he negado porque:

Entrenador/a Personal no será responsable de ninguna lesión o daño que surja de la participación o el uso de las instalaciones a los abajo firmantes. Se acuerda que _____, Entrenador/a Personal, no será responsable ante los abajo firmantes por los artículos perdidos o robados durante el uso de las instalaciones. Reconozco que he leído este documento en su totalidad y que entiendo lo anterior. He tenido la oportunidad de hacer preguntas y recibir respuestas.

Nombre y apellidos del cliente:

Nombre y apellidos del entrenador:

Firma del cliente:

Firma del entrenador:

Fecha: